

# Fibromyalgie : des ateliers pour soulager les souffrances

**L'UFDCM (Union des fibromyalgiques et douloureux chroniques du Morbihan) avait organisé, samedi après-midi, dans l'annexe de la salle des fêtes, un atelier alimentation, animé par Anne Benedicto, formatrice en nutrition.**



agir contre cette maladie. Nous organisons divers ateliers comme aujourd'hui, afin de trouver des moyens pour soulager les souffrances», précise Michèle Judic, présidente de l'association.

Ainsi, les personnes présentes lors de l'atelier alimentation ont pu découvrir d'autres façons de se nourrir, de composer les repas avec des aliments qui leur permettront d'atténuer la douleur.

Contact : UFDCM, 38, rue Lance-lot du Lac, Vannes, tél. 02.97.47.13.84.

● Les adhérents de l'Union des fibromyalgiques et douloureux chroniques du Morbihan se sont réunis, samedi après-midi, pour un atelier alimentation, animé par Anne Benedicto.